

Checkliste Geburtsklinik

 Größtenteils werden in Deutschland die Kinder in einem Krankenhaus zur Welt gebracht. Nur eine kleine Anzahl der Entbindungen findet in einem Geburtshaus, in einer Praxis oder sogar zu Hause statt. Sturzgeburten - also Geburten an ungeplanten Orten hingegen sind in der Regel sehr selten.

Eine breite Klinikauswahl gibt es vor allem in großen Städten. Überlegen Sie sich deshalb im Vorhinein einige Kriterien. Das heißt, dass Sie Ihre Wünsche und Ihre Vorstellungen von einer geeigneten Klinik notieren sollten. Stellen Sie gegebenenfalls den jeweiligen Einrichtungen diesbezüglich Fragen. Dies hilft dabei Ihre Wahl einzugrenzen. Besteht jedoch eine Risikoschwangerschaft bei Ihnen, kann es sein, dass die sogenannten Geburtshäuser ausgeschlossen sind. Erkundigen Sie sich daher bei Ihrer behandelnden Hebamme oder Gynäkologen über die Geburtsorte, die für Ihre Schwangerschaft in Frage kämen. Ausschlaggebend ist außerdem, dass Sie sich an dem jeweiligen Ort sicher und geschützt fühlen. Lediglich unter solchen Voraussetzungen und mit professionellen Geburtshelfern geht ein reibungsloser Geburtsverlauf von statten.

Fangen Sie in dieser Hinsicht früh mit der Suche an. Häufig melden sich Paare bereits bis hin zur 13. Schwangerschaftswoche an, da viele Einrichtungen oftmals ausgebucht sind.

Informationsveranstaltungen

 Üblicherweise bieten die meisten Einrichtungen ein- oder zweimal monatlich einen sogenannten Informationsabend an. Dort können Sie die Hebammen kennenlernen und sich über das Angebotsspektrum erkundigen. Die meisten werdenden Mütter bevorzugen eher eine Klinik, die schnell zu erreichen ist und überschaubar ist. Bedenken Sie aber auch, dass eine größere Einrichtung mehr Erfahrungen beim Umgang von Komplikationen haben können.

Die Wahl ist daher sehr schwierig, doch die nachstehenden Kriterien und Fragen können Ihnen bei der Entscheidung eine kleine Hilfe sein. Dabei sollten Sie sich überlegen, welche Punkte davon Ihnen sehr wichtig sind und welche eher weniger Vorrang haben. Haben Sie schon bei einem Ort angemeldet, können Sie sich trotz dessen noch umentscheiden. Denn diese Anmeldung ist nicht bindend.

- ✓ GMP-zertifizierte Laborqualität
- ✓ Spezial-Kurierservice



DEUTSCHE
STAMMZELLEN-
BANK
WIR GEBEN DEM LEBEN NEUE CHANCEN.



Kostenlose Beratung
Tel: 0800 / 3223221

Welche Einrichtung oder welchen Ort bevorzugen Sie?

- Ihr eigenes Zuhause
- Klinik/Krankenhaus
- Geburtshaus

Welche Begleitpersonen sollen mit?

- Ehepartner
- Angehörige
- Freunde
- Welche Besuchszeiten gelten?
- Dürfen vorhandene Kinder zu Besuch kommen?
- Kann man seine eigene Hebamme zur Entbindung mitbringen?

Infrastruktur der Umgebung:

- Strecke zur Klinik?
- Kann der Partner oder Familie die Mutter ohne großen Aufwand besuchen?
- Wie kommt die Schwangere alleine dorthin?

Unterbringung & Atmosphäre:

- Wohlfühlatmosphäre
- Gefällt der Schwangeren der Ort?
- Wie ist das Verhalten des Personals?
- Wie sehen die Zimmer aus?
- Erhält die werdende Mutter ein Einzelzimmer?

- ✓ GMP-zertifizierte Laborqualität
- ✓ Spezial-Kurierservice



DEUTSCHE
STAMMZELLEN-
BANK
WIR GEBEN DEM LEBEN NEUE CHANCEN.



Kostenlose Beratung
Tel: 0800 / 3223221

- Eigene WCs in den Zimmern?
- Können Kassenpatienten auch ein Familienzimmer erhalten?
- Darf das Neugeborene über Nacht bei der Mutter bleiben?
- Existieren Stillzimmer?

Medizinische Betreuung & Ausstattung:

- Größe
- Ist die Entnahme der Stammzellen aus Nabelschnurblut möglich?
- Örtliches Krankenhaus oder Uniklinik?
- Welche Leistungen bietet die Klinik an?
- Was deckt die Pflichtversicherungen an Leistungen ab?
- Welche zusätzlichen Leistungen werden angeboten?
- Welche Geburtsalternativen werden angeboten?
- Besitzen die Einrichtungen eine Gebärmutterwanne für eine Wassergeburt?
- Gibt es einen Gebärmutterhocker, Seile oder eine Sprossenwand?
- Ambulante Entbindung möglich?
- Ist eine schnurlose CTG-Überwachung vorhanden?
- Welche Schmerzmittel werden eingesetzt?
- Personalbesetzung
- Kann man die jeweiligen Ärzte und Hebammen kennenlernen?
- Betreuung durch Facharzt?
- Nachts: Gibt es Anästhesisten?
- Ist ein Frauenarzt im Dienst?
- Anzahl der Hebammen
- Wechseln sich die Hebammen bei der Betreuung ab?

- Kinderarzt vorhanden?
- Gibt es Stillberaterinnen?
- Gibt es eine Intensivstation für Neugeborene?
- Unterbringen des Kindes gleich nach der Geburt in die Säuglingsstation?
- Wie oft wird das Neugeborene untersucht?
- Wie lange darf man nach der Geburt im Kreißsaal bleiben?
- Wird Hilfe beim Stillen angeboten?
- Ist eine Diabetes-Ambulanz vorhanden?
- Komplikationen: Was wird unternommen?
- Gibt es Geburtsvorbereitungskurse?
- Werden Rückbildungskurse angeboten?
- Werden Akupunktur/Homöopathie angeboten?
- Nachbetreuung?

Statistik:

- Wie viele Geburten wurden jährlich betreut?
- Kaiserschnitt- und Dammschnitttrate
- Wie häufig kommen Schmerzmittel zum Einsatz?

Ansehen der Einrichtung



Unter zahllosen Webseiten finden Sie eine Menge an Referenzen, Erfahrungsberichte oder Bewertungen über die meisten Kliniken. Diese können Ihnen Aufschlüsse über das Angebot, das Personal sowie die Ausstattung geben. Ferner sind Eltern in Ihrem Freundes- oder Verwandtenkreis desgleichen eine gute Ansprechstelle. Bestenfalls werden Ihnen Einrichtungen empfohlen, die zu Ihren eigenen Bedürfnissen passen.

Kriterien für Babyfreundlichkeit

 UNICEF und WHO haben für das Wohlergehen von Mutter und Kind in einer Initiative zehn wesentliche Voraussetzungen formuliert. Diese sollten die Krankenhäuser für Familien erfüllen:

- Still-Richtlinien, worüber das Personal routinemäßig aufgeklärt wird
- Angemessene Schulung des Personals bezüglich dieser Richtlinien
- Aufklärung der Mütter über die Vorteile des Stillens
- Richtlinien sollten von den Mitarbeitern umgesetzt werden können
- Nach Entbindung ist der Mutter beim Anlegen des Neugeborenen zu helfen
- Aufklärung der Mutter darüber, wie sie den Milchfluss aufrechterhält
- Säuglingsnahrung besteht ausschließlich aus Muttermilch, nur im medizinischem Ausnahmefall kann Ersatz gegeben werden
- Rooming-In wird angeboten
- Sauger/Schnuller werden nicht gegeben
- Förderung in Stillgruppen (Patienten sind darauf hinzuweisen)

Nachteile einer Klinik

 Normalerweise werden künftige Eltern in einer Geburtsklinik nicht von der selben Hebamme betreut. Grund dafür ist, dass das Personal normalerweise im Schichtsystem arbeitet. Im Falle einer Entbindung, ist deshalb ein Hebammenwechsel möglich.

Um dies zu vermeiden, fragen Sie bei der jeweiligen Einrichtungen nach einer Beleghebamme. Diese unterstützt Sie nicht nur während der Geburt, sondern begleitet Sie gleichzeitig im Laufe der Schwangerschaft.

- ✓ GMP-zertifizierte Laborqualität
- ✓ Spezial-Kurierservice



Kostenlose Beratung
Tel: 0800 / 3223221

Fazit

 Geburtskliniken bemühen sich sehr die Bedürfnisse der werdenden Eltern zu erfüllen um eine angenehme Atmosphäre zu erschaffen. Die Kliniken werden aus diesem Grund auch stets modernisiert. Hinsichtlich dessen sollten Sie jedoch wissen, dass nur in den seltensten Fällen eine Einrichtung allen Ihren Anforderungen gerecht werden kann. Überlegen Sie zusammen, welche Kriterien Ihnen wichtiger sind und welche weniger. Verlassen Sie sich bei der Entscheidung auf Ihr Bauchgefühl - wo fühlen Sie sich wohl? Wie war die Stimmung im Krankenhaus und am Informationsabend? Welchem Klinikpersonal können Sie sich am besten anvertrauen? Lassen Sie sich ausführlich von den jeweiligen Kliniken beraten. Sind Sie sich bei etwas unsicher, sollten Sie unbedingt nachfragen. Die Hebammen und Ärzte beantworten Ihnen gerne sämtliche Fragen in Bezug auf die Einrichtung und zur Geburt. Letztlich sind die persönlichen Kriterien genau abzuwägen und eine Entscheidung anhand dieser und Ihrer Intuition zu treffen.

- ✓ GMP-zertifizierte Laborqualität
- ✓ Spezial-Kurierservice



DEUTSCHE
STAMMZELLEN-
BANK
WIR GEBEN DEM LEBEN NEUE CHANCEN.



Kostenlose Beratung
Tel: 0800 / 3223221

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt



DEUTSCHE STAMMZELLENBANK GMBH
Neuer Wall 50
20354 Hamburg
Info@deutsche-stammzellenbank.de
0800 / 322 322 1

Noch wissensdurstig? Hier erfahren Sie mehr:

-  [Klinikfinder >>](#)
-  [Hebammenliste >>](#)
-  [Gynäkologenliste >>](#)
-  [Weitere Checklisten >>](#)
-  [Fragen zur Geburt >>](#)
-  [Stammzelleneinlagerung >>](#)